

年中行事と食べ物

最上 戸沢村大蔵

月 日	行事名	主な調理名	いわれ
1月1日	元旦 四方拝 (年頭祝賀会)	納豆汁、金平ごぼう、たら煮、からかい、豆の三杯酢 他	・長く粘り強く続くように福俵に見立てて豊作祈願、まめで暮らせるように。
1月2日		とろろご飯、塩ます	・悪病除けで玄関にもぬる。ますます繁盛するように。
1月4日	若木向え	若木入雑煮餅 (たらの木の削りをだしにする)	・若連が山からたらの若木2本を採り神に捧げる。
1月7日	七 草	七草粥(栗、くるみ、昆布、米、餅、串柿、みかんの皮)	・神に捧げた物で煮る。
1月11日	貴重開き (蔵開き) 田の肥負い	3種魚(魚、ごぼう)、いりもの(田づくり酒)、餅	・供物と2人で食べ祝う。 ・水肥2つに丸餅2つを上げる。
1月15日	小正月 雪中田植 おっさいど	うのそば(そば切り)	・豆腐と葦で、平年12株(閏年13株)植える。 ・旧年のお札を焼く(今は育成会で)
2月15日	ねはん會	釈迦だんご	・へびや雪崩の災害除け。
3月3日	ひな祭り	しんこ餅、甘酒、くじら餅	・膳に12個並べる。
3月20日	彼 岸	(入)味噌かぶ、小豆だんご (中)ぼた餅 (終)きな粉だんご	(入)は村の親類の仏参り。 (中)は他村の親類の仏参り。
4月8日	花 祭 り	小豆ご飯、小豆汁	・釈迦誕生日
4月29日	大運動会	赤飯、煮しめ(たけのこ)	・20年前から地区上げて実施。
5月上旬	庚 申 講	精進料理	

月 日	行事名	主な調理名	いわれ
5月5日	節 句	笹巻、しおで	・鬼払いに菖蒲とよもぎを軒下に飾り、湯に入れる。しおでを耳にあて「基から裏までいい事聞けよ」と願う。
6月1日	歯がため	凍み餅	・健康祈願
7月7日	七 夕	いも煮会(最近)	・部落が上、下に分かれ、七夕飾り大会をする。
8月16日	お 祭 り (薬師如来様)	からかい、赤飯、昆布巻、とびたけ油炒め	・15年前までは蔵岡歌舞伎、今は素人演芸大会
9月13日	栗 名 月	栗、さつま芋	・月は丸い物を喜ぶ
10月	稲刈り		・昔のおやつは専ら栗、さつま芋
11月	土 洗 い 手伝い振舞い	五目ご飯、漬物 餅、川かに汁	・親戚の中で手伝いの労をねぎらう。
12月7日	おなのか (成道曾)	小豆ご飯、酒、魚	・白衣を着た男だけが、晩、薬師殿で拝む。
12月9日	大 黒 様	豆ご飯、大黒なます	・大黒様への恩返し。